PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**RONALD STIVEN MONCADA CAICEDO**
3. FECHA:	2020-08-20	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Comprende diferentes directrices según lo establecido en clase en relación a los movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Interpreta coherentemente las explicaciones de los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Construye sus posibilidades de Expresión empática con los compañeros de grupo a nivel virtual.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : interpreta los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : reconoce que la adecuada ejecución de los ejercicios y juegos que requieren una concentración			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Aplica a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la excelencia y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercita habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva			
TEMA : Autoevaluación			
SUBTEMAS : procesos cognitivos,procedimentales, actitudinales			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Autoevaluación TEC tercer periodo Apreciados estudiantes. Salud y bienestar para todos. Como ustedes saben uno de los procesos de evaluación más importantes en el Colegio Cundinamarca IED es la auto evaluación. Los invitamos a ingresar a este formulario y diligenciarlo para contar con sus valoraciones y así complementar sus notas del tercer periodo. Gracias y sigamos en conexión con nuestras actividades de TEC y el Colegio en la estrategia “Aprender en casa”.	computador	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	La auto evaluación es un proceso de auto crítica que permite la reflexión y el análisis sobre la propia realidad. Se considera que se alcanza más progreso al reflexionar sobre nuestros errores que al descansar en nuestras virtudes. Además ocupa un lugar importante desde la perspectiva crítica, en el sentido en que el estudiante se vuelve sujeto activo de su proceso formativo, más consciente sobre su actuar.	computador	75 minutos

FASE FINAL : (CIERRE)	PROCESOS COGNITIVOS Los procesos cognitivos son los que permiten el conocimiento y la interacción con lo que nos rodea. Comprenden la memoria, el lenguaje, la percepción, el pensamiento y la atención (entre otros). Comprendo los temas trabajados y los puede explicar? Tengo claridad y fluidez en la exposición de mis ideas? * Comprendo los problemas y aporto a las soluciones? * Que nota le doy a mi proceso cognitivo durante el tercer periodo? * PROCESOS PROCEDIMENTALES El conocimiento procedimental es el referido a cómo ejecutar acciones interiorizadas como las habilidades intelectuales y motrices; abarcan destrezas, estrategias y procesos que implican una secuencia de acciones u operaciones a ejecutar de manera ordenada para conseguir un fin. Elaboro y entrego informes y tareas según indicaciones? * Acudo a la consulta en diversas fuentes para la realización de trabajos y tareas? * Tengo aptitudes, actitudes y disposición para los encuentros sincrónicos? * Que nota le doy a mi proceso procedimental durante el tercer periodo? * PROCESOS ACTITUDINALES Son aquellos elementos de un proceso de enseñanza que tienen que ver con valores, normas, creencias y actitudes. Los contenidos actitudinales están formados por normas, valores, actitudes y creencias. Aporto ideas y trabajo en clase? Demuestro respeto e interés hacia la clase?. * ¿Aplico permanentemente valores de honestidad, puntualidad y responsabilidad? ¿Que nota le doy a mi proceso actitudinal durante el tercer periodo? * Teniendo en cuenta tu valoración en los tres aspectos de la evaluación. ¿cuál sería tu nota final en la autoevaluación? *	computador	15minutos
OBSERVACIONES Desde las asignaturas de TEC los invitamos a realizar una reflexión consiente de lo que ha sido nuestro proceso durante este periodo. Contesta este formulario con honestidad y responsabilidad. Gracias.			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: RONALD STIVEN MONCADA CAICEDO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-20	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023373157	JUAN SEBASTIAN VELANDIA	Asistio
1025533643	JUANA KAMILA AGUILERA	Asistio
1027401798	ANGIE SOFIA BENAVIDES	Asistio
1028483293	JUAN CARLOS COLMENARES	Asistio
1070750983	YOJAN SNAIDER DUARTE	Asistio
1024488978	JONATHAN GRIJALBA	Asistio
1023373007	DIEGO ALEJANDRO LEAL	Asistio
1023374726	KEVIN DANIEL MONSALVE	Asistio
1024483988	EIMMY DAYAN OLAYA	Asistio
1021671785	JESUS DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1023375262	DIEGO ALEJANDRO TORRES	Asistio
1029143010	JUAN DAVID ROJAS	Asistio
1013107615	ANA MARÍA CASTRO	Asistio
1024489251	VALENTINA LOMBANA	Asistio
1023373547	MARIA GERALDINE QUINTERO	Asistio
1023374268	KAROL DANIELA RODRIGUEZ	Asistio
1023374992	ANGIE LORENA CARDENAS	Asistio
1074810382	CHIRLY KATHERIN GONZALEZ	Asistio
1010962672	NAHIA NICOL HERNANDEZ	Asistio
1012976546	MARIA CAMILA JARA	Asistio
1023374077	MAYRA ALEJANDRA LINARES	Asistio
1022341831	ESTEFANI ALEJANDRA MOLINA	Asistio
1013112062	LAURA CAMILA MORA	Asistio
1028780935	JAVIER CAMILO FORIGUA	Asistio
1023368833	LUISA FERNANDA HUESO	Asistio